



gattarella

PUGLIA RESORT

SPORT & FITNESS

DOMENICA

LUNEDÌ

MARTEDÌ

h 10.00	RISVEGLIO MUSCOLARE	RISVEGLIO MUSCOLARE	RISVEGLIO MUSCOLARE
h 10.30	FRECCETTE	PING PONG	CALCIO BALILLA
h 11.00	PASSEGGIATA ALLE GROTTI	PASSEGGIATA ALLE GROTTI	PASSEGGIATA ALLE GROTTI
h 11.30	ACQUA SPLASH	ACQUA SPLASH	ACQUA SPLASH
h 12.00	HAPPENING	HAPPENING	HAPPENING
h 16.30	BEACH VOLLEY	BEACH TENNIS	BOCCE
h 17.00	STRETCHING E RESPIRAZIONE	TOTAL BODY	FUNCTIONAL TRAINING
h 17.30	SALUTO AL SOLE	SALUTO AL SOLE	SALUTO AL SOLE

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

h 10.00	RISVEGLIO MUSCOLARE	RISVEGLIO MUSCOLARE	RISVEGLIO MUSCOLARE	RISVEGLIO MUSCOLARE
h 10.30	FRECCETTE	PING PONG	CALCIO BALILLA	BURRACO E SCACCHI
h 11.00	PASSEGGIATA ALLE GROTTI	PASSEGGIATA ALLE GROTTI	PASSEGGIATA ALLE GROTTI	PASSEGGIATA ALLE GROTTI
h 11.30	ACQUA SPLASH	ACQUA SPLASH	ACQUA SPLASH	ACQUA SPLASH
h 12.00	HAPPENING	HAPPENING	HAPPENING	HAPPENING
h 16.30	BEACH VOLLEY	CALCETTO	BEACH TENNIS	BOCCE
h 17.00	HIIT ALTA INTENSITA'	GINNASTICA POSTURALE	CIRCUIT TRAINING	FUNZIONALE
h 17.30	SALUTO AL SOLE	SALUTO AL SOLE	SALUTO AL SOLE	SALUTO AL SOLE

PER INFO CONTATTARE LO STAFF ANIMAZIONE - VI AUGURIAMO UNA SPLENDIDA VACANZA



gattarella

PUGLIA RESORT

SPORT & FITNESS

SUNDAY

MONDAY

TUESDAY

h 10.00	MORNING STRETCHING	MORNING STRETCHING	MORNING STRETCHING
h 10.30	DARTS	PING PONG	FOOSBALL
h 11.00	CAVE WALK	CAVE WALK	CAVE WALK
h 11.30	AQUA SPLASH	AQUA SPLASH	AQUA SPLASH
h 12.00	HAPPENING	HAPPENING	HAPPENING
h 16.30	BEACH VOLLEY	BEACH TENNIS	BOWLS
h 17.00	STRETCHING & BREATHING	TOTAL BODY	FUNCTIONAL TRAINING
h 17.30	GENTLE SUN SALUTATION	GENTLE SUN SALUTATION	GENTLE SUN SALUTATION

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

h 10.00	MORNING STRETCHING	MORNING STRETCHING	MORNING STRETCHING	MORNING STRETCHING
h 10.30	DARTS	PING PONG	FOOSBALL	BURRACO & CHESS
h 11.00	CAVE WALK	CAVE WALK	CAVE WALK	CAVE WALK
h 11.30	AQUA SPLASH	AQUA SPLASH	AQUA SPLASH	AQUA SPLASH
h 12.00	HAPPENING	HAPPENING	HAPPENING	HAPPENING
h 16.30	BEACH VOLLEY	FOOTBALL	BEACH TENNIS	BOWLS
h 17.00	HIIT	POSTURAL TRAINING	CIRCUIT TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING
h 17.30	GENTLE SUN SALUTATION	GENTLE SUN SALUTATION	GENTLE SUN SALUTATION	GENTLE SUN SALUTATION

FOR INFORMATION CONTACT ENTERTAINMENT STAFF - WE WISH YOU A WONDERFUL HOLIDAY