



GATTARELLA

FAMILY RESORT PUGLIA

SPA

MASSAGES AND RITUALS
MASSAGGI E TRATTAMENTI

gattarella.it







GATTARELLA

FAMILY RESORT PUGLIA



A WELLNESS PAUSE OVERLOOKING THE SEA

Located within the resort, the spa is a space dedicated to relaxation and personal well-being, overlooking the light and colors of the Adriatic Sea.

Here the pace slows down and the atmosphere is warm and welcoming: a place to enjoy a restorative massage, release tension and restore balance, accompanied by the gentle sound of the sea and the calm of the Apulian coast. Our treatments combine wellness techniques from different traditions with the natural simplicity of the Mediterranean, using oils and aromas inspired by the land, the sun and the sea.

Within a family-oriented resort, the spa becomes a precious moment of pause, a quiet space to recharge and focus on your well-being.

UNA PAUSA DI BENESSERE VISTA MARE

All'interno del resort, la spa è uno spazio dedicato al relax e al tempo per sé, affacciato sulla luce e sui colori del mare Adriatico.

Qui il ritmo rallenta e l'atmosfera è semplice e accogliente: un luogo dove concedersi un massaggio rigenerante, sciogliere le tensioni e ritrovare equilibrio, accompagnati dal suono del mare e dalla calma della costa pugliese.

I trattamenti uniscono tecniche di benessere provenienti da diverse tradizioni con la naturale leggerezza mediterranea, utilizzando oli e profumi che richiamano la terra, il sole e il mare.

In un resort pensato per le famiglie, la spa diventa un momento prezioso di pausa: uno spazio tranquillo dove ricaricare le energie e dedicarsi al proprio benessere.

TYPES OF MESSAGES

TIPOLOGIE DI MASSAGGIO

CUSTOMIZED / PERSONALIZZATO

25 min: 35,00 € / **50** min: 65,00 € / **80** min: 95,00 €

A tailored treatment designed to meet the specific needs of each client. Combines various techniques, such as relaxing, decontracting, or lymphatic drainage, depending on your desires and requirements.

Un trattamento su misura progettato per rispondere alle esigenze specifiche di ogni cliente.

Combina diverse tecniche, come il rilassante, il decontratturante o il linfodrenante, a seconda dei desideri e delle necessità.

ANTISTRESS

★ • **50** min: 60,00 € / **80** min: 90,00 €

A calming massage that relieves tension and stress, promoting relaxation and emotional balance. Ideal for those seeking to unwind and restore well-being.

Un massaggio calmante che allevia tensioni e stress, promuovendo il rilassamento e l'equilibrio emotivo. Ideale per chi desidera rilassarsi e recuperare il benessere.

★ Best seller



DEEP TISSUE / INTENSO

25 min: 40,00 € / **50** min: 70,00 €

A deep and targeted massage designed to relieve muscular tension and stiffness, helping restore mobility and overall body balance.

Massaggio profondo e mirato che agisce sulle tensioni muscolari e sulle contratture, favorendo il rilascio delle rigidità e il recupero della mobilità.

LYMPHATIC DRAINAGE DRENAGGIO LINFATICO

50 min: 60,00 € / **80** min: 90,00

A gentle massage that stimulates the lymphatic system to reduce swelling, improve circulation, and eliminate toxins. Perfect for promoting detoxification and enhancing overall body vitality.

Un massaggio delicato che stimola il sistema linfatico per ridurre il gonfiore, migliorare la circolazione ed eliminare le tossine. Perfetto per promuovere la disintossicazione e migliorare la vitalità complessiva del corpo.



OSTEOPATHIC TREATMENT TRATTAMENTO OSTEOPATICO

★ • 50 min: 90,00 €

A manual treatment designed to restore the body's balance and improve joint and muscle mobility. Through gentle yet effective osteopathic techniques, areas of tension, stiffness, and musculoskeletal imbalance are identified and treated, supporting the body's natural self-healing processes. Ideal for relieving pain, improving posture, and restoring overall well-being.

Un trattamento manuale mirato al riequilibrio del corpo e al miglioramento della mobilità articolare e muscolare. Attraverso tecniche osteopatiche dolci e profonde, vengono individuate e trattate tensioni, rigidità e disarmonie del sistema muscolo-scheletrico, favorendo il naturale processo di autoguarigione dell'organismo. Ideale per alleviare dolori, migliorare la postura e ristabilire un senso di benessere globale.

MASSAGE PACKAGES PACCHETTI MASSAGGI

3

MASSAGES / MASSAGGI

25 min / 50 min

10% OFF

5

MASSAGES / MASSAGGI

25 min / 50 min

15% OFF

Enjoy a personalized wellness journey by choosing among our massages. When booking a package of 3 or 5 treatments, you will receive special discounted rates.

Concedetevi un percorso di benessere personalizzato scegliendo tra i nostri massaggi.

Prenotando un pacchetto da 3 o 5 trattamenti, potrete beneficiare di condizioni speciali dedicate.





BEAUTY RITUALS

TRATTAMENTI DI BELLEZZA

MANICURE SPA

20,00 €

PEDICURE SPA

30,00 €

EXTRA

EXTRA NAIL POLISH / SMALTO CLASSICO

5,00 €

GEL POLISH / SEMI-PERMANENTE

10,00 €

HAIR REMOVAL

EYEBROWS

SOPRACCIGLIA

10,00 €

UPPER LIP

BAFFETTI

8,00 €

ARMPITS

ASCELLE

12,00 €

ARMS

BRACCIA

25,00 €

BIKINI

INGUINE

15,00 €

TOTAL BIKINI

INGUINE TOTALE

25,00 €

HALF LEGS

MEZZA GAMBA

20,00 €

FULL LEGS

GAMBA COMPLETA

27,00 €



FACIAL RITUALS

TRATTAMENTI VISO

SILK'S ESSENCE - ANTIAGE

★ • **80** min: 110,00 €

An innovative treatment that uses silk cocoons to stimulate cell regeneration and combat the signs of aging. Silk, rich in proteins and amino acids, promotes deep hydration and skin firmness, visibly reducing wrinkles and fine lines. The result is smooth, radiant skin that looks noticeably younger.

Un trattamento innovativo che utilizza i bozzoli di seta per stimolare la rigenerazione cellulare e contrastare i segni dell'invecchiamento. La seta, ricca di proteine e aminoacidi, favorisce l'idratazione profonda e la tonicità della pelle, riducendo visibilmente rughe e linee sottili. Il risultato è una pelle levigata, luminosa e visibilmente più giovane.

VITIS STAMINA CELLS

50 min: 75,00 € / **80** min: 110,00 €

A regenerating and purifying treatment that harnesses the powerful antioxidant properties of unripe grape seeds. The essences extracted from these seeds, rich in vitamins and polyphenols, stimulate collagen production, fight signs of aging, and deeply purify the skin. This treatment helps improve skin elasticity,

reduce enlarged pores, and provides a radiant, toned appearance.

Un trattamento rigenerante e purificante che sfrutta le potenti proprietà antiossidanti degli acini acerbi d'uva. Le essenze estratte da questi acini, ricchi di vitamine e polifenoli, stimolano la produzione di collagene, contrastano i segni dell'invecchiamento e purificano la pelle in profondità. Questo trattamento aiuta a migliorare l'elasticità della pelle, ridurre i pori dilatati e donare un aspetto luminoso e tonico.

MURUMURU

80 min: 110,00 € **Face**

110 min: 150,00 € **Face & Body**

Murumuru is a facial line that captures the natural, maternal power of the Amazon. Sourced from high-quality, fair-trade ingredients like babassu, Brazilian walnut, and murumuru, it nourishes, soothes, hydrates, and oxygenates all skin types. Innovative and precious, it offers a unique blend of Amazonian ingredients.

Murumuru è una linea per il viso che racchiude al suo interno il potere naturale e materno dell'Amazzonia. Nasce dalla ricerca e selezione di materie prime di alta qualità, come babassu, noce brasiliana e murumuru, provenienti dalla foresta pluviale amazzonica e esclusivamente dal circuito del commercio equo e solidale. La linea Murumuru nutre, lenisce, idrata e ossigena tutti i tipi di pelle. Innovativa e preziosa nei suoi ingredienti.

BODY RITUALS

TRATTAMENTI CORPO



HONEY RITUAL

TRATTAMENTO SCRUB AL MIELE

★ • 50 min: 75,00 € / 80 min: 110,00 €

A soothing treatment that combines the moisturizing power of oil with the exfoliating properties of a honey scrub, leaving the skin soft, smooth, and delicately scented. The scrub, enriched with sugar crystals and natural honey, gently removes dead skin cells, while the nourishing oil penetrates deeply to hydrate and regenerate the skin. Honey, rich in vitamins and minerals, helps tone and revitalize the skin, leaving it silky and velvety. This treatment is perfect for those looking for radiant, hydrated skin with a healthy, glowing appearance.

Un trattamento avvolgente che unisce il potere idratante dell'olio e le proprietà esfolianti dello scrub al miele, offrendo una pelle morbida, levigata e profumata. Lo scrub, arricchito da cristalli di zucchero e miele naturale, rimuove delicatamente le cellule morte, mentre l'olio nutriente penetra in profondità per idratare e rigenerare la pelle. Il miele, ricco di vitamine e minerali, aiuta a tonificare e rivitalizzare la pelle, lasciandola setosa e vellutata. Questo trattamento è perfetto per chi desidera una pelle luminosa, idratata e con un aspetto sano e radioso.





DECONTRACTING RITUAL TRATTAMENTO DECONTRATTURANTE

50 min: 75,00 € / **80** min: 110,00 €

A targeted treatment with arnica, mud, and arnica-sesame oil, designed to relieve muscle tension. The anti-inflammatory properties of arnica, combined with the decongestant action of the mud and the relaxing effect of the oil, help release muscle knots, improve circulation, and alleviate pain. Ideal for those suffering from muscle stress and localized tension.

Un trattamento mirato con arnica, fango e olio di arnica e sesamo, ideale per alleviare la tensione muscolare. Le proprietà antinfiammatorie dell'arnica, combinate con l'azione decongestionante del fango e l'effetto rilassante dell'olio, sciolgono le contratture, migliorano la circolazione e alleviano il dolore. Perfetto per chi soffre di stress muscolare e tensioni locali.

DETOX RITUAL TRATTAMENTO DETOX

110 min: 150,00 €

An intensive treatment designed to purify and revitalize the skin through the power of marine mud and thalasso oils. The mud, rich in natural minerals and trace elements, is applied to the body to eliminate accumulated toxins and stimulate circulation, promoting fluid drainage and reducing water retention. The thalasso oils, extracted from seawater, work in synergy with the mud to deeply nourish the skin, improving its elasticity and tone. This treatment helps detoxify the skin, leaving it soft, radiant, and regenerated. It is ideal for those seeking a firming and purifying effect, reducing the sensation of puffiness and fatigue.

Un trattamento intensivo pensato per purificare e rivitalizzare la pelle attraverso il potere dei fanghi marini e degli oli talasso. I fanghi, ricchi di minerali naturali e oligoelementi, vengono applicati su tutto il corpo per eliminare le tossine accumulate e stimolare la circolazione, favorendo il drenaggio dei liquidi e la riduzione della ritenzione idrica. Gli oli talasso, estratti dalle acque marine, agiscono in sinergia con i fanghi, nutrendo la pelle in profondità e migliorando la sua elasticità e tonicità. Il trattamento aiuta a detossinare la pelle, lasciandola morbida, luminosa e rigenerata. È ideale per chi desidera un effetto rassodante e purificante, riducendo la sensazione di gonfiore e stanchezza.





SPA

EVERY DAY* / TUTTI I GIORNI*

10:00 a.m. - 7:00 p.m. / 10:00 - 19:00

* Appointment cancellations must be made at least 12 hours in advance; otherwise, the full cost of the treatment will be charged.

* *La cancellazione degli appuntamenti dovrà avvenire entro le 12 ore precedenti; in caso contrario, sarà addebitato l'intero valore del trattamento.*



GATTARELLA

FAMILY RESORT PUGLIA



Gattarella Resort

Località Lama le Canne • 71019 **Vieste** (FG) **ITALIA**

phone +39 0884 703111 • info@gattarella.it

gattarella.it

Powered by



OC Wellness Solutions